



# MENÚ NAVIDEÑO SIBO

MENU ESPECIAL PARA SOBRECRECIMIENTO BACTERIANO

## APERITIVOS

Jamón y Marisco

Montadito de Carne Mechá y Huevo de Codorniz

Huevos Rellenos con Atún, Yema y Mayonesa

Pincho de Papaya y Queso de Cabra

Tostadita de Langostino/Salmón y Aguacate

Sushi con Pescado, Pepino, Tortilla o Zanahoria

Empanadilla de Queso Feta, Aceituna y Espinacas

## PRIMEROS

Timbal de Salmón:

lechuga, salmón, aguacate, papaya y vinagreta de AOVE, Vinagre y Sal

Carpaccio de Salmón / Ternera

Caldo de Navidad -sin puerro-

Ensalada de Rúcula y Canónigos con Queso de cabra y Nueces

Aguacate relleno con Huevo o Langostinos con Vinagreta

Cogollos con Melva/Anchoas/Palometa/Bacalao Ahumado

## SEGUNDOS

Salmón con Arroz al Curry

Carne o Pescado al horno con Verduras que se toleren

Stroganoff Vegano (Danza de Fogones) -sin cebolla- con Arroz

Pastel de Patatas (El Comidista) -sin cebolla ni ajo-

## POSTRES

Magdalena de Arándanos

Mousse de Chocolate Vegano (NutriNour)

Cualquier postre casero adaptando ingredientes (consultar)

\*Vigilar que las elaboraciones ajenas no lleven Alimentos que no se pueden comer.

Para ideas de segundos o recetas, consultar a Nutrinour.

